

10 交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因 並びにこれらへの対処方法 回答用紙

実施年月日 年 月 日

会社名

氏名

問 1

長時間運転していると、注意力が散漫になったり、集中力が低下します。そうなる前に、早め早めに休憩をとることを心がけていますか？
自分の日頃の運転行動を振り返って、次のどちらに当てはまるでしょうか。
当てはまるほうに、チェックを入れてください。

1. 意識して休憩をとることはない

2. 意識して休憩をとるよう
にしている

☞こちらにチェックした人は、心理的な疲れによる判断ミスや注意の偏りなどを誘発することに注意して、早めの休憩を心がけましょう。

問 2

アルコールが抜けるまでの時間は、自分が考えている以上にかかります。アルコールを飲むときには、抜けるまでの時間を考えて飲んでいきますか？
自分の日頃の運転行動を振り返って、次のどちらに当てはまるでしょうか。
当てはまるほうに、チェックを入れてください。

1. あまり考えて飲んだことは
ない

2. 翌日運転するときは、考えて
飲むようにしている

☞こちらにチェックした人は、アルコールは短時間では抜けないことを意識してください。

問 3

一方に注意を向けすぎると、他方は疎かになります。安全確認をするときには、一つの方向だけに注意を傾けるのではなく幅広く目を配っていますか？
自分の日頃の運転行動を振り返って、次のどちらに当てはまるでしょうか。
当てはまるほうに、チェックを入れてください。

1. 一方に注意を向けすぎる
傾向があるように思う

2. なるべく幅広く注意を
向けるようにしている

☞こちらにチェックした人は、安全確認をするときには幅広く目を配るようにしてください。

※この回答用紙は、貴重な教育記録ですので、管理者に提出してください。